Weiterbildung ‚Einführung in die Schematherapie‘

Datum: 17. / 18. November 2023, jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Altes Spital, Solothurn <https://altesspital.ch/>

Credits: bei der FSP beantragt

Preis: 390.- inkl. Pausen- und Mittagsverpflegung (reduzierter Tarif für VSP-Mitglieder 350.-)

Dozentin: Es freut uns sehr, dass wir **Marina Poppinger** als Dozentin gewinnen konnten. Sie ist Vizepräsidentin des Schematherapie Netzwerks Schweiz, leitet seit 2016 das Schematherapie-Curriculum Basel und ist als Ausbilderin und Supervisorin sowie als Psychotherapeutin in freier Praxis in Basel tätig.

Inhalt: Die Schematherapie ist ein integrativer Ansatz zur Erklärung und Behandlung chronischer und schwer behandelbarer Störungsbilder mit Ursprüngen in Kindheit und Jugend.

Der Ansatz zielt darauf ab, dysfunktionale Lebensmuster, auch «Lebensfallen» genannt, zu identifizieren, ihren Ursprung in der Kindheit und Jugendzeit zu erkennen und ihre Wirkung auf den heutigen Alltag zu verstehen. Aufbauend auf diesem Verständnis wird aktiv ein Weg aus der Lebensfalle gestaltet.

Die Schematherapie stellt damit eine Erweiterung der kognitiven Verhaltenstherapie um drei Aspekte dar: Die Arbeit mit der Therapiebeziehung als Mittel zur Veränderung, der Einbezug biographischer Einflüsse und die Aktualisierung und Veränderung von emotionalem Erleben.

Dieser Workshop bietet eine Einführung in die Schematherapie nach Jeffrey Young. Der Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung des Schema- und des Modusmodells sowie der wichtigsten Interventionsmethoden. Durch den Einsatz von Fallvignetten und mittels Demonstrationen und Rollenspielen im Plenum sollen die Teilnehmer erste lebendige Erfahrungen mit den Grundlagen der Schematherapie machen.

Ziele: Die TeilnehmerInnen sollen das Schema- und Modusmodell in seinen Grundzügen kennen und verstehen, wie sich daraus das Therapierational ableiten lässt. Des Weiteren sollen sie erste Kenntnisse in den wichtigsten schematherapeutischen Behandlungsstrategien gewinnen: Imaginationen, Stuhlarbeit und die schemaspezifische Beziehungsgestaltung.

Anmeldung: Per Mail an christa.wyss@hin.ch