

# AUTISMUS



Kontaktstelle  
Selbsthilfe  
Kanton Solothurn

## **Selbsthilfegruppe «ASS Gruppe Olten» Selbstbetroffene im Autismus-Spektrum**

Wir sind 2 Männer (Alter 33/38) mit Asperger-Diagnose und suchen interessierte Frauen und Männer für den Austausch über Alltagsthemen mit Autismusbezug. Aktuell treffen wir jeweils am 2. Donnerstagabend im Monat online via Zoom. Es besteht bereits eine Freizeitgruppe, wo wir uns monatlich in Olten für 2er-Gespräche beim Spazieren treffen oder wir sehen uns bald am Lagerfeuer, beim Minigolf oder Bowling.

Neben den Alltagsthemen Familie, Freizeit, Arbeit, Ausbildung und unseren Lebensläufen können wir über mögliche Krisen sprechen. Auch die sensorischen Empfindlichkeiten sind immer ein spannendes Thema. Nach den Austauschtreffen möchten wir mit neuem Mut und Zuversicht den Alltag meistern.

Bist du interessiert? Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage <https://ass-gruppe-olten.webnode.com> oder bei der Kontaktstelle Selbsthilfe, welche uns unterstützt.

Wir freuen uns – Marc / Tobias

towa38@gmx.ch